

健康な心身は運動がいちばん!
そして素敵な仲間との
出会いと交流で気力も充実!

マスターズ陸上でスポーツの素晴らしさを再発見しよう!!
さあ! 貴方もマスターズ会員になって
体力・気力共に充実した2度目の青春を謳歌しませんか?!

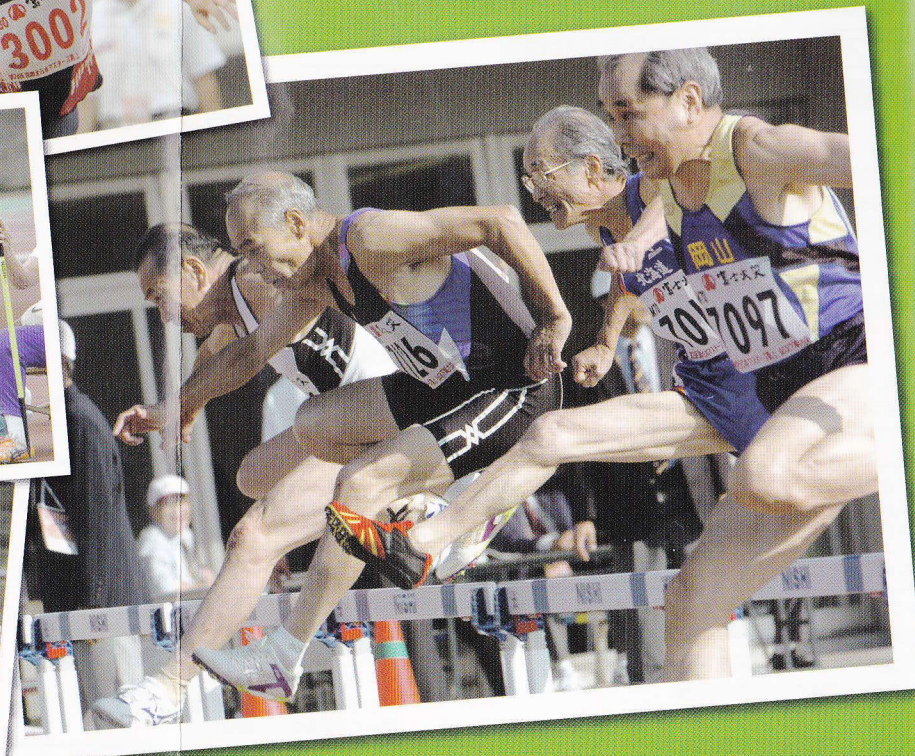
JMA

健康な心身は運動から!

マスターズ陸上競技のご案内



誰でも、気軽に、楽しく
始める、マスターズ陸上。



Japan Masters Athletics

社団法人 日本マスターズ陸上競技連合



陸上競技に興味のある方なら誰でもOK!

JMA

Japan Masters Athletics

マスターズ陸上とは

「DO BRACING」

いつでも、誰でも、気軽に参加できる

「WATCH PLEASANT」

誰でも、気軽に、楽しくスポーツを見る、応援する

「SUPPORT JOY」

スポーツボランティア、指導者の育成、審判資格取得など

3つの基本理念を掲げ、「誰でも気軽に」を合い言葉に、いつまでも健康な心身を保ち、増進することを目的とし、陸上競技の普及と振興を図っています。

参加される方々の主旨は、「仲間づくりの機会」、「健康の維持・増進」、「競技会参加」など様々で、自分の体力、目的に応じて楽しんでいます。また、国内競技会も多数開催されており、全国のマスターズ参加者との交流を深めることができます。さらに、マスターズ世界大会にも参加することができ、世界各国のマスターズの仲間との出会いもあります。

陸上競技を通して、健康的な心身づくりをしてみませんか?
皆様のご参加を心よりお待ちしております。
お申し込みは、別紙の都道府県マスターズ事務局まで。